

TC NEKTON



ALPHA e.V.

## Zurückliegende Aktivitäten

Mai 2008:

01. Radtour nach Wischer, dort Tauchen und Grillen  
- war eine schöne Veranstaltung

18. Ausbildungs- und Übungstauchen in Wischer

Beginn: 8:30 Uhr

- leider nur drei Teilnehmer

23.-25. Tauchwoche

in Wildschütz

- Teilnahme: 3 Taucher  
Super Sicht, toller See, geile Tauchgänge

## Aktuelle Termine

Juni 2008:

13.-15. Tauchwochenende

in Wolmirsleben

29. Ausbildungs- und Übungstauchen

in Wischer

mittwochs im ALTOA:

- von 18:00 -19:00 Ki/Ju
- von 19:00 -20:00 Erw

mittwochs in Wischer:

- von 18:00Uhr Füllen

**(Bitte beachten: wer seine Flaschen füllen lassen möchte, meldet sich bitte vorher telefonisch bei Ralf oder Peter)**

## Was auf dem Ausbildungsplan steht

Am 29. Juni werden wir üben:

- Schwimmen mit Gerätschaften
  - über und unter Wasser
  - „Blinder und Lahmer“
- Abtauchen im Freien
- Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen
- Orientieren ohne Hilfsmittel
- Demonstrieren der stabilen Seitenlage und der Schocklage

Das ist für Euch die(!) Gelegenheit, Eure Fähigkeiten zu überprüfen und weiterzuentwickeln. Lasst sie Euch nicht entgehen.

## Spass



## Fischkunde



Zander (Lucioperca lucioperca)  
40-80 (120)cm

### VDST-Hotline - Neuer Partner

Ab dem 01.01.2008 gelten die neuen Rufnummern:

Hotline +49 1805 66 05 60  
Alternativ +49 621-54901814

## Jackets



### ADV-Jacket

Diese Jackets sind in der Tauchwelt am weitesten verbreitet. Ihr Auftriebsvolumen liegt im Rücken- und Seitenbereich des Tauchers. Die Schultergurte sind auftriebsfrei. Sie dienen zum Festziehen und können zum erleichterten Ausziehen geöffnet werden. Beim Tauchen und Schwimmen an der Oberfläche nimmt der Taucher eine leicht nach oben geneigte Position ein



### Wing-Jacket

Nahezu perfekt waagrecht taucht man mit dem Wing, da sich die Auftriebsblase nur im Rückenbereich befindet. Das ist fürs Tauchen sehr bequem, weswegen diese Jackets auch vermehrt bei Sporttauchern gefragt sind. Einzig an der Oberfläche wird von manchen diese Schwimm- als etwas anstrengend empfunden. Aber auf dem Rücken schwimmen kann man mit diesen Modellen schließlich auch – es ist nur ein bisschen Balance gefragt



### Stabilizing-Jacket (Stabi)

Stabis bieten Auftrieb „rundum“: Bei ihnen verläuft die Auftriebsblase, im Gegensatz zu den ADVs, über die Schultern hinweg bis hinunter zu den Seiten. Die Tauchlage mit Stabis ist denen der mit ADVs ähnlich, manchmal jedoch auch etwas stärker nach oben geneigt ausgerichtet. Superbequem sind Stabis an der Oberfläche, wenn man auf dem Rücken schwimmt. Durch den Auftrieb im Brustbereich ist diese Schwimmposition nur mit diesem Jackettyp so stabil. Dafür gibt's keine Schultergurte zum Öffnen

Es gibt auch Hybrid-Jackets, sie sind noch relativ neu auf dem Markt und vereinen als Mischform die Eigenschaften von ADVs und Wings.

ADV heißt übrigens:

A – Adjustable  
D – Diving  
V – Vest