



NEKTON ALPH TAUCHCLUB E.V.

*Termin zu wiederkehrenden Prüfungen (TÜV) steht an.
Wer noch was mitgeben will
meldet sich.*

Zurückliegende Aktivitäten

Mai 2012:

- 01. Tauchen in Wischer
Sicht, Teilnahme 😊😊
Stimmung: 😊😊😊
- 17. Herrentag
Sicht: 😊😊
Teiln. +Stimmung: 😊😊😊
Essen: 😊😊😊😊
- 27. Pfingst-Tauchen
Sicht, Teilnahme 😊😊
Stimmung: 😊😊😊

Aktuelle Termine

Juni 2012:

- 03. Rettungsübungen, 1. Hilfe
8:00Uhr in Wischer, es wird nicht getaucht
- 23.-24. Tauchen in Meckpomm
Abstimmung zwischen den Angemeldeten

weitere Termine

- 07.-08. Juli Tauchwochenende in Wildschütz, Jörn
- 21.-23. 09. Tauchwochenende in Kulkwitz, Peter
- 02.-04. 11.** Tauchwochenende in Hemmoor, Jörn
- 17. Nov. Jahresabschlussfest Kegeln, Martina
- 16. Dez. Weihnachtstauchen in Wischer, Jörn

Trainingszeiten
montags im ALTOA:

20:00 – 22:00UHR

**konkrete Termine:
04., 11., 18. und 25. Juni**

mittwochs in Wischer:

- von 18:00Uhr **Füllen u. Verleih**
v. Gerätschaften

(Bitte beachten: wer seine Flaschen füllen lassen oder/und Gerätschaften ausleihen möchte, meldet sich bitte vorher telefonisch bei Ralf oder Peter)

Wissenswertes

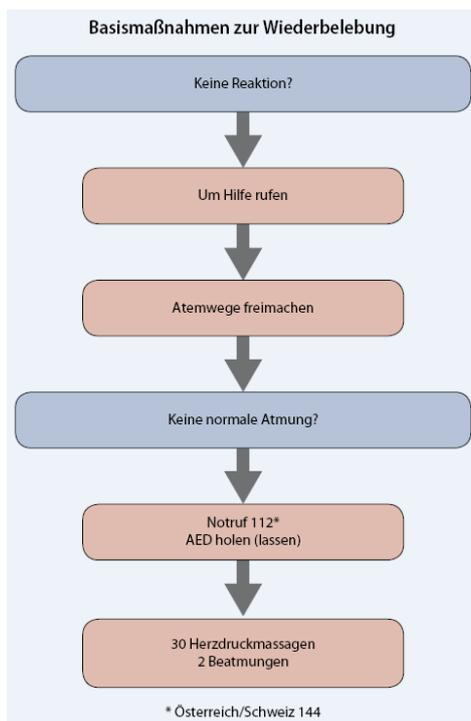
BLS
(basic life support)

Basismaßnahmen zur Wiederbelebung

Auszug aus den ERC-Leitlinien 2010

Herausgegeben vom European Resuscitation Council

...Handlungsablauf :



.....
Bei der Herzdruckmassage sollen eine Drucktiefe von mindestens 5 cm und eine Druckfrequenz von mindestens 100 Herzdruckmassagen/min erzielt werden. Nach jeder Herzdruckmassage ist der Brustkorb vollständig zu entlasten, und die Unterbrechungen der Herzdruckmassagen sind auf ein Minimum zu reduzieren. Geschulte Helfer sollen auch Beatmungen im Verhältnis von 30 Herzdruckmassagen zu 2 Beatmungen durchführen.

.....
Herzdruckmassagen ohne Beatmungen sind wahrscheinlich nur in den

ersten Minuten nach dem Kollaps ausreichend. Professionelle Hilfe kann im Durchschnitt 8 min oder später nach der Alarmierung des Rettungsdienstes erwartet werden, und alleinige Herzdruckmassagen werden in vielen Fällen **nur eine insuffiziente Wiederbelebung** bewirken.

Wiederbelebung ohne Beatmungen ist nicht so effektiv wie konventionelle Wiederbelebensmaßnahmen bei einem Kreislaufstillstand mit nichtkardialen Ursprung (wie Ertrinken oder Ersticken) bei Erwachsenen und Kindern.

Die Kombination von Herzdruckmassagen mit Beatmungen ist deshalb die Methode der Wahl zur Wiederbelebung, sowohl für ausgebildete Laienhelfer als auch für professionelle Helfer. Laien ohne Ausbildung sollen zur Wiederbelebung ohne Beatmungen nur dann angeregt werden, wenn sie unfähig oder nicht willens sind, Beatmungen durchzuführen, oder wenn sie nach Alarmierung des Rettungsdienstes vom Disponenten der Rettungsleitstelle per Telefon entsprechend angeleitet werden. ...“

Der erstthelfende Tauchpartner sollte willens und fähig sein, seinem verunfallten Tauchpartner durch Herzdruckmassagen kombiniert mit Beatmungen wiederzubeleben.

Besonderheit im Ablauf zur Wiederbelebung von Kindern und Ertrinkenden:

- erst 5 initiale Beatmungen geben
- Ein auf sich allein gestellter Helfer soll ungefähr 1 min lang Wiederbelebensmaßnahmen durchführen, bevor er losrennt, Hilfe zu holen.

Anmerkung:
vollständigen ERC-Richtlinien:
<http://www.grc-org.de>