



NEKTON ALPHA TAUCHCLUB E.V.

vom 17.-25. Januar '15:
BOOT Düsseldorf

Schon mal wieder geschaut auf www.tc-nekton-alpha.de oder uns bei facebook besucht?

Zurückliegende Dezember 2014:

20. Weihnachtstauchen 2014

Sicht: 😊😊😊
Stimmung: 😊😊
Teilnahme: 😊😊

29. Nachtabschlussstauchen 2014

Sicht: 😊😊
Stimmung: 😊😊😊😊
Teilnahme: 😊😊

Aktuelle Termine Januar 2015:

03. Neujahrstauchen in Wischer

Treff ist um 10:00 Uhr.

18. Vereinstauchen in Wischer

Treff ist um 09:00 Uhr.

(je nach Witterung gibt es aktuelle Infos)

Trainingszeiten **MONTAGS** im ALTOA: 20:00 - 22:00UHR

konkrete Termine:
12., 19. und 26. Januar

mittwochs, 18:00Uhr in Wischer:
Füllen u. **Verleih** v. Gerätschaften
(Bitte beachten: wer seine Flaschen füllen lassen **oder/und Gerätschaften ausleihen** möchte, meldet sich bitte vorher telefonisch bei Ralf oder Peter)



Alles Gute für das Jahr 2015,
beste
Gesundheit
und
viele schöne
Tauchgänge

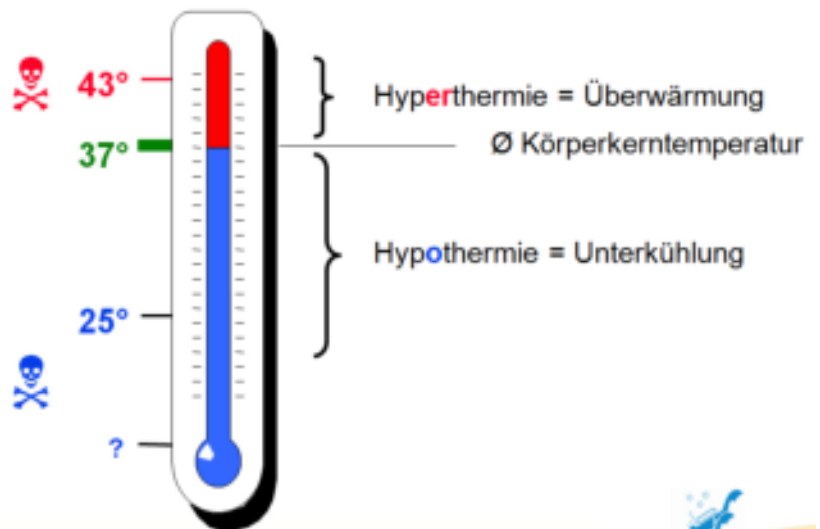


Wissenswertes

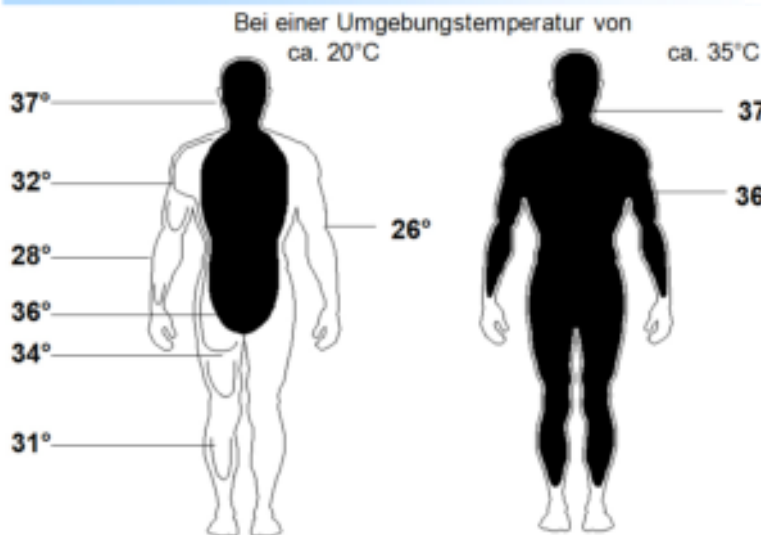
Fortsetzung Wärmeverlust und Kälteschutz beim Tauchen

Welche Körpertemperatur ist nun normal (und richtig) für uns? Hier die Darstellung aus dem Foliensatz des VDSST als Antwort auf diese Frage. Angabe -klar- in °C.

Körperkerntemperatur



Körperkern / Körperschale



Die Verteilung der Temperatur im menschlichen Körper ist von vielen Umständen abhängig – so ist nebenstehend die Abhängigkeit von der Umgebungstemperatur abgebildet.

Darüber hinaus hat z. Bsp. aber auch die vom Körper geleistete Arbeit einen Einfluss auf die T-Verteilung.



Weihnachtstauchen 2014