



# NEKTON ALPHA TAUCHCLUB E.V.

vom 17.-25. Januar '15:  
**BOOT Düsseldorf**

Schon mal wieder geschaut auf [www.tc-nekton-alpha.de](http://www.tc-nekton-alpha.de) oder uns bei facebook besucht?

## Zurückliegende Dezember 2014:

### 20. Weihnachtstauchen 2014

Sicht: 😊😊😊  
Stimmung: 😊😊  
Teilnahme: 😊😐

### 29. Nachtabschlussstauchen 2014

Sicht: 😊😊  
Stimmung: 😊😊😊  
Teilnahme: 😐😐

## Aktuelle Termine Januar 2015:

### 03. Neujahrstauchen in Wischer

Treff ist um 10:00 Uhr.

### 18. Vereinstauchen in Wischer

Treff ist um 09:00 Uhr.

(je nach Witterung gibt es aktuelle Infos)

Trainingszeiten **MONTAGS** im ALTOA: 20:00 - 22:00UHR

**konkrete Termine:**  
12., 19. und 26. Januar

**mittwochs, 18:00Uhr** in Wischer:  
**Füllen** u. **Verleih** v. Gerätschaften  
**(Bitte beachten:** wer seine Flaschen füllen lassen **oder/und Gerätschaften ausleihen** möchte, meldet sich bitte vorher telefonisch bei Ralf oder Peter)



Alles Gute für das Jahr 2015,  
**beste**  
**Gesundheit**  
und  
**viele schöne**  
Tauchgänge

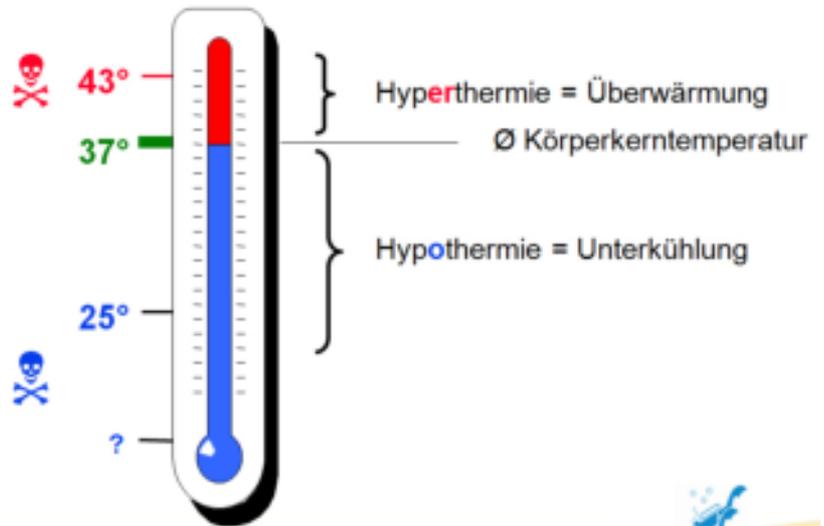


## Wissenswertes

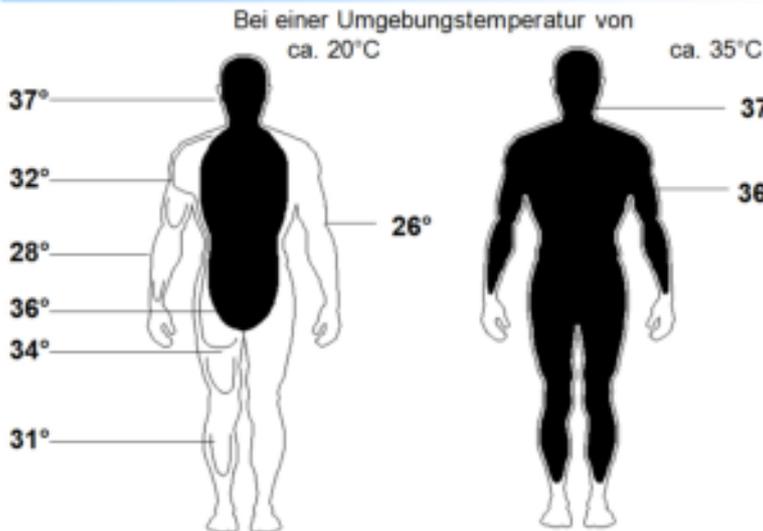
### Fortsetzung Wärmeverlust und Kälteschutz beim Tauchen

Welche Körpertemperatur ist nun normal (und richtig) für uns? Hier die Darstellung aus dem Foliensatz des VDSST als Antwort auf diese Frage. Angabe -klar- in °C.

## Körperkerntemperatur



## Körperkern / Körperschale



Die Verteilung der Temperatur im menschlichen Körper ist von vielen Umständen abhängig – so ist nebenstehend die Abhängigkeit von der Umgebungstemperatur abgebildet.

Darüber hinaus hat z. Bsp. aber auch die vom Körper geleistete Arbeit einen Einfluss auf die T-Verteilung.

