



NEKTON ALPHA TAUCHCLUB E.V.

Schon mal wieder geschaut auf

www.tc-nekton-alpha.de

oder

uns bei facebook besucht ?

Zurückliegende Termine

März 2016:

13. Vereinstauchen in Wischer,

Sicht: 😊😊
Stimmung: 😊😊
Teilnahme: 😊😞

18. Mitgliederversammlung (#27)

Stimmung: 😊😊
Teilnahme: 😊😊

28. Ostertauchen

Sicht: 😊😊
Eier: 😊😊
Teilnahme: 😊😊

anstehende Termine

April 2016:

10. Vereinstauchen in Wischer,

9:00Uhr Treff,

23. Arbeitseinsatz in Wischer

„Subotnik“, 09:00Uhr Treff, Ralf

kurz vor den Terminen wie gehabt:

Gruppennachrichten....zur Konkretisierung
oder ggf. Absage

weitere geplante Termine

05.05.	Himmelfahrt, Radtour nach Wischer	Inken
07.05.	Reinigung Gewässer Miltern	Frank
xy.06.	Tauchwochenende in Sundhausen	Roland
18.06.	VDST-TAUCHERTAG in Wischer	Ute
xy.07.	Tauchwochenende Polen	Dietmar
23-25.09.	Tauchwochenende in Kulkwitz	Peter
04-06.11.	Vereinswochenende in Hemmoor	Jörn
19.11.	Jahresabschlussfest / Kegeln	Martina
18.12.	Weihnachtstauchen in Wischer	Jörn

„xy“ = Detailplanungen laufen noch

Trainingszeiten

MONTAGS im **ALTOA**

ab **20:00UHR**

konkret am:

04. , 11., 18. und 25. April

Füllen/Verleih v. Gerätschaften

mittwochs, 18:00Uhr in Wischer:

(Bitte beachten: wer seine Flaschen füllen lassen oder/und Gerätschaften ausleihen möchte, meldet sich bitte vorher telefonisch bei Ralf oder Peter)

Wissenswertes

Ausrüstung

Nachdem wir Maske und Schnorchel beleuchtet haben, geht es heute um den letzten Ausrüstungsgegenstand der ABC-Ausrüstung, um die **FLOSSEN**.

Wie bei der übrigen ABC-Ausrüstung gibt es auch für die Flossen diverse Hersteller und sehr unterschiedliche Ausführungen. Lasst uns zu Beginn die Flossen mal prinzipiell in Mono- und Duoflossen einteilen. Zu den Mono-flossen kommen wir später. Die Duoflossen sind in der Sporttaucherei verbreitet. Man unterteilt sie in Schuhflossen



Geräteflosse ← Schuhflosse →

(mit geschlossenem Fußteil), sie werden auch „Hallenbadflossen“ genannt und in Fersenbandflossen (mit verstellbarem Fersenband), diese werden auch „Geräteflossen“ genannt. Handelsübliche Flossen werden aus Gummi, Polyurethan, PVC und anderen Kunststoffen hergestellt, es kommen auch glasfaser- oder kohlenstofffaser-

verstärkte Verbundwerkstoffe zum Einsatz.

Die Schuhflossen werden barfuß oder mit Neoprensocken getragen und deshalb meist nur in warmem Wasser verwendet. Früher meist aus schwarzem oder blauem Gummi und mit dreieckigem Flossenblatt, heute meist längliches Flossenblatt auf buntem Kunststoff. Zum Beweis die folgenden Bilder:

geschlossene Flosse Najade



geschlossene Flosse „NASA“

Die Fersenbandflossen erleichtern den Einstieg (in die Flossen) durch die offene Ferse und ermöglichen die Nutzung mit wärmeisolierenden Neoprenfüßlingen, Rockboots oder einem Trockentauchanzug mit integrierten Gummi- oder Neoprenfüßlingen. Die Geräteflossen werden am Fuß mit verstellbaren Gummi- oder Edelstahl-Federbändern gehalten.

Die Flossen müssen zum Taucher passen, der Fußteil muss zum Fuß (ggf. mit Füßlingen) passen – unbedingt anprobieren und die Flosse nicht zu klein kaufen!! Das Flossenblatt muss zum Trainingszustand des Tauchers passen (zu harte Flossen können zu Krämpfen führen). Außerdem sollte die Flosse ein gutes Manövrieren des Tauchers ermöglichen (und dazu mit Leiteinrichtungen f. die Strömung - z.Bsp. Kanäle u. Stege - versehen sein).

