



NEKTON ALPHA TAUCHCLUB E.V.

Zurückliegende Termine

April 2018:

- 02. Ostertauchen
09:00Uhr Treff in Wischer, ➤ 😊😊
- 14. Arbeitseinsatz in Wischer "Aktion Frühlingsputz", 10:00Uhr Start ➤ 😊😊
- 29. Probetauchen Langensalzwedel
09:00Uhr Treff in Wischer,
(Technik fassen, `überfahren, ...) ➤ 😊😊

aktuelle Termine

Mai 2018:

- 10. Vereinsaktion „Herrentag“
Schützenplatz 10:00Uhr Start
- 27. Vereinstauchen in Hohengöhrn
09:00Uhr Treff in Wischer,
(Technik fassen, `überfahren, ...)

kurz vor den Terminen wie gehabt:
Gruppennachrichten.... zur Konkretisierung
oder ggf. Änderung, Absage

Trainingszeiten im

ALTOA

montags ab **20:00Uhr**

konkrete Termine:
07. und 28. Mai

Füllen/Verleih v. Gerätschaften

mittwochs, 18:00Uhr in Wischer:

(Bitte beachten: wer seine Flaschen füllen lassen oder/und Gerätschaften ausleihen möchte, meldet sich bitte vorher telefonisch bei Ralf oder Peter)

Wissenswertes

Atemluft-Qualität:

Nachdem wir beim letzten Mal auf die einzuhaltenden (maximal zulässigen) Werte, die der Betreiber

eines Atemluftkompressors beim Produzieren der Atemluft einzuhalten hat, geschaut haben und feststellen konnten, dass wir diese mit den Istwerten unserer Kompressoranlage alle einhalten, geht es heute kurz um das WARUM dieser Normenfestlegungen.

- Öl ($\leq 0,5 \text{ mg/m}^3$)
Liegt der Ölgehalt in der Atemluft deutlich über dem Grenzwert, merkt Ihr das, die Luft hat einen öligen oder abgestandenen Geschmack. Neben einer akuten Reizung mit Husten und Atembeschwerden kann es durch Öl in der Atemluft zu Übelkeit und Erbrechen kommen. Bei häufigem Einatmen solch verunreinigter Atemluft können sich die öligen Gemische dauerhaft in der Lunge ablagern und das Gewebe schädigen. Also immer aufmerksam „hinschmecken“. Vor dem Atmen hilft auch, einfach mal an der Atemluft zu riechen.
- CO_2 ($\leq 500 \text{ ppm}^*$)
In sehr geringer Konzentration ist Kohlendioxid ein natürlicher Bestandteil der Luft. In höheren Dosen führt es allerdings zur Verminderung des Atemreizes oder sogar zum Atemstillstand. Ab einer Konzentration von etwa fünf Volumenprozent der eingeatmeten Luft treten beschleunigter Herzschlag, Blutdruckanstieg, Atemnot und Bewusstlosigkeit auf. Konzentrationen ab 8 Prozent führen innerhalb von 30 bis 60 Minuten zum Tod.
- CO ($\leq 5 \text{ ppm}^*$)
Das Hämoglobin bindet 300mal lieber/stärker Kohlenmonoxid als den lebenswichtigen Sauerstoff. Bei Vorhandensein von CO verdrängt dieser den Sauerstoff aus seiner Bindung. Es kommt zum „inneren Ersticken“, Tod durch Sauerstoffmangel. Das Gemeine: bei aus-

reichend hoher Verunreinigung des Atemgases mit CO gibt keine Vorwarnzeichen, selten Kopfschmerzen, Unruhe und auffällig hellrote Hautfarbe.

- H_2O ($\leq 25 \text{ mg/m}^3$)
Wird das Wasser nicht völlig aus der komprimierten Luft entfernt, kann es bei Tauchgängen in kalten Gewässern zu einer lebensgefährlichen Vereisung des Atemreglers kommen. Die Feuchtigkeit und die bei der Druckreduzierung erzeugte Kälte führen dazu, dass der Atemregler einfriert. Unkontrolliertes Abblasen oder sogar vollständiger Abbruch der Luftversorgung können die Folge sein. Schaut hierzu bitte nochmal in den NEWS Sept.-Okt. 2014 nach – da gibt es weitere Infos zum Thema.
*ppm = Parts per million, bei uns hier : ml/m³



Ostertauchen 2018 am 02. April



Langensalzwedel am 29. April

weitere Termine für 2018:

- Tauchwochenende in Polen 08.- 10. Juni 2018
- Tauchertag 2018 23. Juni 2018
- Vereins- u. TauchWE Kulkwitz 14.- 16. Sept. 2018
- Vereins- u. TauchWE Hemmoor: 09.- 11. Nov. 2018