



NEKTON ALPHA TAUCHCLUB E.V.

Schon mal wieder geschaut auf www.tc-nekton-alpha.de oder uns bei facebook besucht ?

Zurückliegende Termine

Oktober 2018:

- 03. Tauchen in die Einheit in Wischer
 - **Stimmung:** 😊
 - **Sicht:** 😐
 - **Teilnahme:** 😞
- 14. Vereinstauchen in Wischer
 - 😊😊😊
 es gab eine Orientierungsübung: TOOOor (nur für Insider)
- 21. Vereinstauchen in Wischer
 - **Stimmung:** 😊
 - **Sicht:** 😊
 - **Teilnahme:** 😞

aktuelle Termine

November 2018:

- 09.-11. Vereins- u. Tauchwochenende in Hemmoor
- 17. Jahresabschlussfeier/Kegeln Kegelbahn Haferbreite, los geht's 18:00

Trainingszeiten im ALTOA

montags ab 20:00Uhr in
konkrete Termine:
05., 12., 19. und 26. November

kurz vor den Terminen wie gehabt: **Gruppennachrichten**.... zur Konkretisierung oder ggf. Änderung, Absage

Füllen/Verleih v. Gerätschaften

mittwochs, 18:00Uhr in Wischer:
(Bitte beachten: wer seine Flaschen füllen lassen oder/und Gerätschaften ausleihen möchte, meldet sich bitte vorher telefonisch bei Ralf oder Peter)

weitere Termine für 2018:

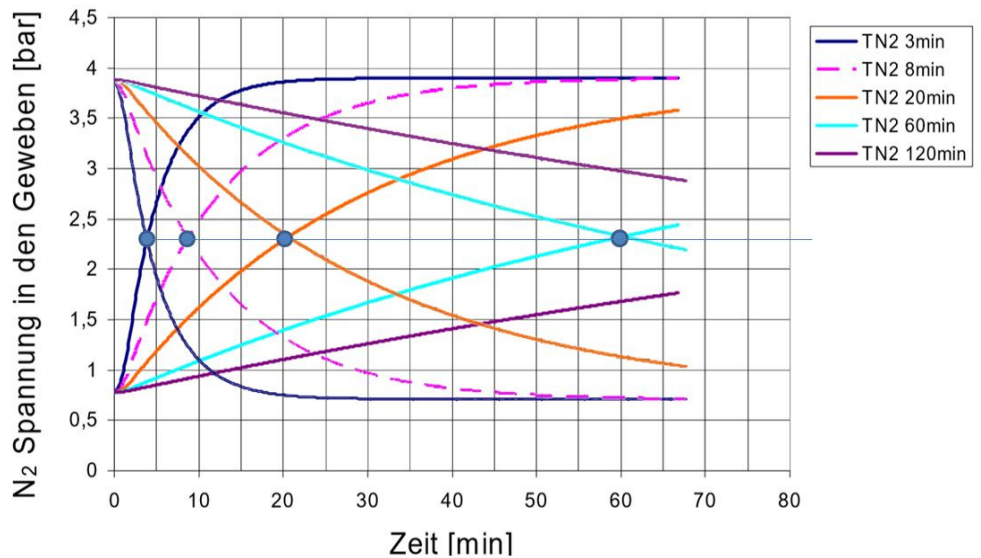
- **16. Dezember**
Weihnachtstauchen

Wissenswertes

weiter geht's mit: Dekompression

Wenn wir in den letzten NEWS über Halbwertszeiten lasen und von schnellen und langsamen Geweben, hier eine Darstellung dazu, was es damit auf sich hat:

Stickstoffauf- und entsättigung für 5 verschiedene Gewebe nach Bühlmann-Hahn



Die Halbwertszeit gibt die Zeitspanne an, in der sich ein Gewebe zu 50 % mit einem Inertgas aufsättigt (oder entsättigt). In unserem Diagramm sind 5 Gewebe aufgetragen. Jede der fünf Farben stellt ein Gewebe dar, in der aufwärts verlaufenden Kurve ist die Aufsättigung und in der abwärts verlaufenden die Entsättigung dieses Gewebes dargestellt. Die Halbwertszeiten lassen sich auf der Zeitachse ablesen und zwar genau an dem Punkt, an dem die Stickstoff-Spannung im jeweiligen Gewebe die Hälfte der möglichen Sättigung/Entsättigung erreicht hat. Dieser Punkt ist also auch der Schnittpunkt von Aufsättigungs- und Entsättigungskurve (deshalb hab mir erlaubt, diese Punkte blau zu markieren).

In dem Diagramm sind (erinnert Euch an die vorletzte NEWS) also zwei schnelle Gewebe (entweder Nerven, Gehirn, Rückenmark, Blut, Nieren) und zwei mittlere Gewebe (entweder Muskeln, Haut, Magen, Darm) dargestellt.

Eine vollständige N₂-Sättigung des langsamsten Gewebes (mit einer Halbwertszeit von ca. 2 Tagen) dauert also etwa 4 Tage – um dieses (sehr) langsame Gewebe mit darzustellen, müssten wir also die Zeitachse unseres Diagramms nach rechts verlängern auf 5.760 min .

Fett oder fetthaltige Gewebe nehmen etwa fünfmal mehr Stickstoff auf als wässrige Gewebe.

Wischer im Oktober 2018 – es wird wieder klar klasse

