



NEKTON ALPHA TAUCHCLUB E.V.

Schon mal wieder geschaut auf

www.tc-nekton-alpha.de

oder

uns bei facebook besucht ?

Zurückliegende Termine

Juni/Juli 2019:

- 22. Jun
Tauchertag in Wischer
Teilnahme: 😊😊😊
Stimmung: 😊😊😊
- 30. Jun/07. Jul
Theorieprüfung CMAS *
Erfolg: 😊😊😊
- 14. Jul
Erste-Hilfe-Kurs
Teilnahme: 😊😊😊
Stimmung: 😊😊😊

aktuelle Termine

August 2019:

- 04. Vereinstauchen in Wischer
Beginn: 09:00Uhr
- 30.08.- 01.09. Vereins- u. Tauch- WE Geiseltalsee,
- es gibt Detailinfos via Messenger -

Trainingszeiten

im **ALTOA** haben wir im August **kein Training:**

- es sind Ferien
- „Wegen Wartungsarbeiten bleibt die Altmark Oase vom 12.08. bis 01.09.2019 geschlossen.“

... trainiert wird stattdessen **dienstags** ab 18:00Uhr in **Wischer**

konkrete Termine:

06., 13., 20. und 27. August

kurz vor den Terminen wie gehabt: **Gruppennachrichten**.... zur Konkretisierung oder ggf. Änderung, Absage

Füllen/Verleih v. Gerätschaften

mittwochs, 18:00Uhr in Wischer:

(Bitte beachten: wer seine Flaschen füllen lassen oder/und Gerätschaften ausleihen möchte, meldet sich bitte vorher telefonisch bei Ralf oder Peter)

weitere Termine für 2019:

- 30.08.- 01.09. 2019 Vereins- und Tauch- WE Geiseltalsee
- 08.11.- 10.11. 2019 Vereins- und Tauch- WE Hemmoor
- im November Jahresabschlussfeier
- 14.12.2019 Weihnachtstauchen in Wischer
- 29.12.2019 Jahresabschlusstauschen in Hohengöhren

Wissenswertes weiter geht's mit: Dekompression

➔ Das hier **GRÜN** geschriebene haben wir in den NEWS 06/2019 abgearbeitet: Wir fahren nach Arendsee und wollen zwei Tauchgänge machen, zwischen denen wir eine Pause von 2:45 Std planen. **TG eins soll in eine Tiefe von 27 Metern mit einer Grundzeit von 14 min führen**, TG zwei mit einer Grundzeit von 20 min in 22m Tiefe.

* OFP = Oberflächenpause (h:min)

Wiederholungsgruppe	G	F	E	D	C	B
2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00
9:00	10:00	12:00	24h			
0:30	1:00	1:30	2:15	3:00	3:45	4:30
5:30	6:30	10:00	20h			
3:00	3:30	8:00	16h			
0:30	1:00	2:00	2:30			
0:30	0:45	7:00				
0:10	0:20	0:30	4:00			
0:10	0:20	2:00	4h			

12	66	60	54	47	41	35	30	25	20
15	52	47	42	37	32	27	23	19	16
18	43	39	34	30	26	22	19	16	13
21	36	33	29	26	22	19	16	13	11
24	31	28	25	22	19	16	14	12	10
27	27	25	22	19	17	14	12	10	8
30	24	22	20	17	15	13	11	9	8
33	22	20	18	16	14	12	10	8	7
36	20	18	16	14	12	11	9	7	6
39	18	17	15	13	11	10	8	7	6

Nun gehen wir an den zweiten Tauchgang ran: Wir müssen die „Auswirkung“ unseres ersten Tauchgangs berücksichtigen. Wir haben uns durch ihn die Wiederholungsgruppe „E“ eingehandelt, wir planen eine OFP* von 2:45 Wert liegt zwischen 2:30 und 3:00

Der zweite TG soll 22m tief sein

Es ergibt sich ein Zeitzuschlag für den zweiten von uns geplanten TG in Höhe von 14 min.

Tauchertag 2019 – 22. Juni

wurde wieder gut angenommen es gab viele Interessenten Dank an die Organisatoren und Helfer



Erste-Hilfe-Kurs am 14.07.2019 in Tangermünde

Wir hatten uns ja bewusst entschieden, den geplanten Kurs extern durchzuführen. Frank hat dann alles weitere übernommen und organisiert. So hatten wir einen super Seminarraum in Tangermünde, der Kaffee wurde mit Liebe gekocht ;-)...09:00Uhr ging es los. Frank konnte als Seminarleiter Basti Kempe gewinnen, der den Unterricht aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung im Rettungsdienst und seiner umfangreichen Kenntnisse sehr interessant und praxisnah gestaltete. Alle Teilnehmer gaben ein sehr positives Feedback...Klasse Basti und Danke !! Danke auch an Frank für die prima Organisation.

